



# INTERACTIONS ALCOOL ET MÉDICAMENTS PSYCHOTROPES

Consommer de l'alcool peut interagir avec le traitement qui vous a été prescrit.

L'usage d'alcool peut entraîner une modification du métabolisme des médicaments psychotropes (absorption, diffusion, métabolisme et élimination des médicaments) et/ou une potentialisation ou une diminution de l'action de ceux-ci.

Il existe aussi de nombreuses variations inter et intra-individuelles pour ces interactions médicamenteuses.

## PREALABLE

- Une consommation aiguë d'alcool diminue l'élimination des médicaments et donc augmente les effets indésirables de ceux-ci.
- Une consommation chronique d'alcool augmente l'élimination des médicaments donc diminue les effets thérapeutiques de ceux-ci.
- L'augmentation des effets déprimeurs du système nerveux central de l'alcool entraîne une potentialisation des effets sédatifs des autres psychotropes déprimeurs du SNC avec le risque de dépression respiratoire

## QUELLES CONSEQUENCES THERAPEUTIQUES ?

<b>Antipsychotiques</b>	
Antipsychotiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>• augmentation possible des syndromes extrapyramidaux (contractures, tremblements)</li> <li>• diminution du seuil de convulsion</li> <li>• risque d'hypotension (Olanzapine)</li> </ul>
Antihistaminiques sédatifs (Théralène®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• augmente les effets déprimeurs de l'alcool sur le système nerveux central</li> </ul>

<b>Normothymiques – Thymorégulateurs - Régulateurs de l'humeur</b>	
Lithium (Teralithe®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• possible diminution de l'élimination et donc risque d'effets indésirables</li> </ul>
Acide valproïque (Dépakote®, Dépakine®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• augmente les effets déprimeurs de l'alcool sur le système nerveux central</li> </ul>
Carbamazépine (Tégréto®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• diminue la tolérance à l'alcool et augmente les effets de l'alcool</li> </ul>
Gabapentine (Neurontin®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• augmente les effets déprimeurs de l'alcool sur le système nerveux central</li> </ul>

## Antidépresseurs

Antidépresseurs IMAO (moclobémide (moclamine <sup>o</sup> ))	<ul style="list-style-type: none"> <li>risque de crise hypertensive</li> </ul>
Antidépresseurs tricycliques amitriptyline (Laroxyl®), imipramine (Tofranil®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central</li> </ul>
Antidépresseurs ISRS : fluoxétine (Prozac®), paroxétine (Deroxat®), escitalopram (Seroplex®), fluvoxamine (Floxyfral®), sertraline (Zoloft®) ...	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central, en particulier les effets sédatifs</li> </ul>
Trazodone (Trazolan®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central</li> </ul>

## Anxiolytiques

Autres dépressifs du SNC : Benzodiazépines (Lorazepam (Temesta®), Oxazepam (Seresta®), Alprazolam (Xanax®), Diazepam (Valium®)....), Barbituriques	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central</li> </ul>
Valériane	<ul style="list-style-type: none"> <li>potentialise les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central</li> </ul>

## Psychoanaleptiques, psychostimulants utilisés pour les troubles déficitaires de l'attention

Méthylphénidate (Ritaline®, Concerta®, Quasym®, Medikinet®)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Augmentation des effets indésirables du méthylphénidate sur le système nerveux central</li> </ul>
---	--

## Autres substances agissant sur le système nerveux

Acétaminophène (Tylénol® et autres)	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmentation de la toxicité hépatique</li> </ul>
Amphétamines	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmente l'euphorie</li> <li>diminue les effets dépressifs de l'alcool et les effets stimulants des amphétamines</li> </ul>
Cannabis	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central</li> <li>alcoolémie maximale diminuée et retardée</li> <li>augmentation des effets du cannabis</li> </ul>
Cocaïne	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmentation de l'euphorie</li> <li>diminution des effets désagréables de la cocaïne mais augmentation de la toxicité =&gt; <u>risque de décès</u></li> </ul>
Ecstasy (MDMA)	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmentation des effets de l'alcool</li> <li>augmentation des effets de MDMA</li> </ul>
GHB (Acide gamma-hydroxybutyrique)	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central</li> </ul>
Opiacés	<ul style="list-style-type: none"> <li>augmente les effets dépressifs de l'alcool sur le système nerveux central</li> </ul>

Cette fiche d'information a été réalisée par les professionnels de santé du **Réseau P.I.C.** (Psychiatrie- Information - Communication). Toutefois, cette fiche est un support d'information non exhaustif qui doit vous permettre d'en parler plus largement avec votre médecin ou pharmacien. Vous pouvez également consulter la fiche plus détaillée sur le site [reseau-pic.info](http://reseau-pic.info).